

**Offene Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Männer und Frauen
Berlin-Brandenburgische Meisterschaften Jugend B
Offene Berlin-Brandenburgische Hindernismeisterschaften Männer und Frauen
Berlin-Brandenburgische Hindernismeisterschaften Jugend A und B**

Samstag/Sonntag, den 19./20. Juni 2010

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Brandenburg
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungsstätte:** Stadion LuftschiFFhafen
Am LuftschiFFhafen 2
14471 Potsdam
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung bei der Anreise, etc.) steht
am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
01522 – 7586330.
- Meldeschluss:** Dienstag, 08. Juni 2010, 17:00 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die LAO.
- Wettbewerbe:**
- Männer: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m H,
400 m H, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus,
Hammer, Speer
- Männliche Jugend B: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m H, 400 m H,
4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer,
Speer
- Frauen: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m-Hü,
400 m H, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus,
Hammer, Speer
- Weibliche Jugend B: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m-Hü, 400 m H,
4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer,
Speer

(Offene) Berlin-Brandenburgische Hindernismeisterschaften:

- Männer: 3000 m Hi
Männliche Jugend A/B: 2000 m Hi
- Frauen: 3000 m Hi
Weibliche Jugend A: 2000 m Hi
Weibliche Jugend B: 1500 m Hi

Sprunghöhen:

- Hochsprung:
- Männer 1,87 – 2,02 m alle 5 cm, dann je 3 cm
Männliche Jugend B 1,65 – 1,80 m alle 5 cm, dann je 3 cm
Frauen 1,56 – 1,71 m alle 5 cm, dann je 3 cm

Weibliche Jugend B 1,39 – 1,49 m alle 5 cm, dann je 3 cm

Stabhochsprung:

Männer 3,80 – 4,60 m alle 20 cm, dann je 10 cm

Männliche Jugend B 2,60 – 3,80 m alle 20 cm, dann je 10 cm

Frauen 2,40 – 2,80 m alle 20 cm, dann je 10 cm

Weibliche Jugend B 2,20 – 2,60 m alle 20 cm, dann je 10 cm

Zeitplan:

Samstag, 19. Juni 2010

Beginn Wettbewerb	Männer	Männliche Jugend B	Frauen	Weibliche Jugend B
11:00		Diskus (F) Stab (F)		100 m (ZV) Kugel (F)
11:20	Hoch 1 (F)			
11:25		100 m (ZV)		
11:55			100 m (ZV)	
12:10	100 m (ZV)			
12:15	Diskus (F) Drei (F)		Drei (F) Kugel (F)	
12:45				100 m (F)
12:55		100 m (F)		
13:05			100 m (F)	
13:15	100 m (F)			
13:30	800 m (ZE)	Hoch 1 (F) Kugel (F) Weit (F)		Hoch 2 (F)
13:45			800 m (ZE)	Diskus (F)
13:55				800 m (ZE)
14:10		800 m (ZE)	Stab (F)	Stab (F)
14:30				4x100 m (ZE)
14:40		4x100 m (ZE)		
14:50			4x100 m (ZE)	
15:00	4x100 m (ZE)			Weit (F)
15:20	Kugel (F)			Diskus (F)
15:25				400 m H (ZE)
15:35			400 m H (ZE)	
15:45		400 m H (ZE)		
15:55	400 m H (ZE)			
16:15	5000 m (F)		5000 m (F)	

Sonntag, 20. Juni 2010

Beginn Wettbewerb	Männer	Männliche Jugend B	Frauen	Weibliche Jugend B
11:00	Stab (F)	Speer (F)	Weit (F)	100 m H (ZV)
11:15			100 m H (ZV)	
11:30		110 m H (ZV)		
11:50	110 m H (ZV)			
12:10	200 m (ZV)			
12:40			200 m (ZV)	
13:00	Hammer (F) (Stadion 2) Weit (F)	Hammer (F) (Stadion 2)	Hammer (F) (Stadion 2)	Hammer (F) (Stadion 2) Speer (F)
13:10	110 m H (F)			
13:20		110 m H (F)		
13:35			100 m H (F)	
13:45				100 m H (F)
14:00	200 m (F)			
14:05			200 m (F)	
14:10				200 m (ZE)
14:30	Speer (F)	200 m (ZE) Drei (F)	Hoch (F)	
15:00				1500 m (ZE)
15:10			1500 m (ZE)	
15:20		1500 m (ZE)		
15:40	1500 m (ZE)		Speer (F)	
15:45				Drei (F)
16:00			400 m (ZE)	
16:10	400 m (ZE)			
16:30				400 m (ZE)
16:40		400 m (ZE)		

(Offene) Berlin-Brandenburgische Hindernismeisterschaften:

Sonntag, 20. Juni 2010

Beginn Wettbewerb	Männer	Männliche Jugend A/B	Frauen	Weibliche Jugend A	Weibliche Jugend B
09:45			3000 m Hi (F)		
10:00	3000 m Hi (F)				
10:15		2000 m Hi (F)			
10:30				2000 m Hi (F)	
10:45					1500 m Hi (F)

