

Behindertensportangebot des SC Potsdam

Die ÜbungsleiterInnen der Gruppen verfügen über eine qualifizierte Ausbildung mit entsprechender Lizenz.
 Die ärztliche Betreuung und Überwachung ist gewährleistet durch Frau Dr. Barbara Voigt-Mallmann.
 Der Übungsbetrieb in den Reha-relevanten Gruppen erfolgt entsprechend den Richtlinien **"Rehabilitationssport"** (Rahmenvereinbarungen DBS u. VdAK / AEV)
 Wir sind Mitglied im Behinderten-Sportverband Brandenburg e.V., eingetragen unter der lfd. Nr. 102

SPORTART		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herzsport : Ergometertraining / Gymnastik	Bürgerhaus Am Schlaatz			08.00 - 12.30 Uhr		
Herzsport : Ergometertraining / Gymnastik	Bürgerhaus Am Schlaatz			14.00 - 17.00 Uhr		
Herzsport: Ergometertraining	Sport & Gesundheitstreff Kirchsteigfeld		08.30-09.30 Uhr			
Herzsport : Schwimmen	Schwimmh. "Am Stern"	14.30 - 16.00 Uhr				
Herzsport : Schwimmen	Schwimmh. "L S H"			18.00 - 20.00 Uhr		
Diabetikersport / Wirbelsäulengymnastik	Turnh. Kurfürstenstr. Sport & Gesundheitstreff Kirchsteigfeld		09.00-10.00 Uhr			
Diabetikersport / Wirbelsäulengymnastik				17.30-18.30 Uhr		
Diabetikersport : Schw./Wasserg.	Schwimmh. "Am Stern"	12.00 - 13.00 Uhr				
Onkolog. Gruppe: Schw./Wassergym	Schwimmh. "Am Stern"	12.00 - 13.00 Uhr				
Onkolog. Gruppe: Gymnastik	Sport & Gesundheitstreff Kirchsteigfeld		10.00-11.00 Uhr			
Onkolog. Gruppe: Schw./Wassergym	Schwimmh. "Brauhausbg."				16.00 - 17.00 Uhr	
Rehasport allgem.: Gymnastik/Gerätetraining	Physiotherapie C. Busse, Langerwischer Str. 35 Michendorf	19.00-20.00	18.00-19.00			18.00-19.00
Rehasport allgem.: Gymnastik	Sport & Gesundheitstreff Kirchsteigfeld			10.00-12.30	17.30-18.30	10.00-11.00 Uhr
Schwimm./Wassergym.: Adipositas-Ki/Ju.-Gruppe	Schw. "Am Stern"/Ges.Treff	15.00-16.00 Uhr				16.00-17.00 Uhr
Reha- Schwimmen/Wassergymnastik	Schwimmh. "Am Stern"	13.00 - 15.00 Uhr				
Schwimmen für Menschen m. geistigen Behinderungen	Schwimmh. "Am Stern"	14.00 - 15.00 Uhr				
Anfängerschwimmen Kinder mit körperlichen Beh.	Schwimmh. "Am Stern"	15.00-16.00 Uhr				
Gymnastik/Spielsport für Menschen m.geistigen Beh.	Sporth. Fachsch. Hermansw.					13.45-14.45 Uhr
Fußball für Sportler mit geist. U. körp. Behinderung	Sporthalle Hegelallee(Stadtverw.)			16.00-18.00 Uhr		
Leichtathletik für Sportler mit geist. Behinderungen	Sporthalle LSH					13.00 -14.30 Uhr
Kampfkunst mit Handicap (auch Rollis)	Haus der Begegnung			18.30 - 20.00 Uhr		

nähere Auskunft erhalten Sie über

Herrn Gerber, Christian /Sportkoordinator SCP u.

Tel. 0331/ 62 29 00