

Gesundheitssport und Aerobic									
Org.	Sportart	UL. / in	Wochentag					Uhrzeit	Wo
			Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.		
10.	Soft - Aerobic (Bauch, Beine, Po)	Marie L. Berger		x				19.00-20.00 Uhr	Sporthalle Galileistr.Schule 45
11.	Soft - Aerobic (Bauch, Beine, Po)	Igor Plygun			x			19.00-20.00 Uhr	Sport&Gesundheitstreff
12.	Soft - Aerobic (Bauch, Beine, Po)	L. Friedrich				x		19.00-20.30 Uhr	Sporthalle Galileistr.Schule 45
13.	Soft - Aerobic (Bauch, Beine, Po)	Claudia Junker				x		19.30-21.00 Uhr	Schule 30 / Zu Alten Zauche
14.	Soft - Aerobic (Bauch, Beine, Po)	Marie L. Berger				x		18.00-19.00 Uhr	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
15.	Aerobic / Stretching (Erw.)	David Müller	x					18.00-19.00 Uhr	Leichtathletik-Sporthalle LSH
16.	Aerobic / Stretching (Erw.)	David Müller			x			18.30-19.30 Uhr	Leichtathletik-Sporthalle LSH
35.	Step Aerobic	Belinda Koch		x				18.30-19.30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff KSF
17.	Gesundheitssport (Erw.)	Igor Plygun	x					19.00-20.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
17.1.	Gesundheits- und Rehasport	Igor Plygun			x			17.30-18.30 Uhr	Sporthalle KSF
18.	Gesundheitssport (Erw.)	Larysa Ullrich					x	09.00-10.00 Uhr	Gymnastik- Raum LSH
18.1.	Sport Mix/pilates/Joga/Rückensch	M. Sonntag	x					19.15u.20.15Uhr	Hermanswerda 10/Sport.Schule
51.	Gesundheitssport (Erw.)	Marie L. Berger	x					09.00-10.00 Uhr	Kuckucksruf Waldstadt
51.	Hockergymnastik	Marie L. Berger		x				09.00-10.00 Uhr	Kuckucksruf Waldstadt
51.	Pilates	Marie L. Berger			x			19.00-20.00 Uhr	Kuckucksruf Waldstadt
51.	Rückentraining	Marie L. Berger	x					10.00-11.00 Uhr	Kuckucksruf Waldstadt
51.	Nordic Walking	Marie L. Berger		x				10.00-11.00 Uhr	Kuckucksruf Waldstadt
51.	Nordic Walking	Marie L. Berger	x					17.00-18.00 Uhr	Kuckucksruf Waldstadt
	Nordic Walking	Marie L. Berger		x				15.40-16.40 Uhr	Neuer Garten
35.	Gesundheitssport/Gymnastik	Igor Plygun	x					09.30-10.30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff
35.	Gesundheitssport/Gymnastik	Christian Gerber				x		09.30-10.30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff KSF
35.	Gesundheitssport/Reha-Sport	Igor Plygun					x	09.30-10-30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff KSF
35.	Flexi Bar Training	Chris Markusch	x					18.00-18.30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff KSF
35.	Body Pump	Anja Kaminski				x		18.30-19.30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff KSF
35.	Rücken Fit	Chris Markusch	x					18.30-19.30 Uhr	Sport-u. Gesundheitstreff KSF

Freizeitsport

Org.	Sportart	UL. / in	Wochentag					Uhrzeit	Wo
			Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.		
23.	Bogensport(Kinder ab 10 Jahren)	H. Schweiger		x				16.00-18.00 Uhr	SportplatzKSF/Winter Halle Steistr.
23.1.	Bogensport (Erwachsene)	H. Schweiger		x				ab 18.00 Uhr	nur Turnierschützen
30.	Line-Dance	J. Waehl	x					18.30-20.00 Uhr	altes Solarium KSF
31.	Badminton	Réne Götze		x				18.00-20.00 uhr	Sporthalle Sportschule LSH
33.	Nordic Walking	Larysa Ullrich	x					10.00-11.30 Uhr	Treff: LSH
34.	Multifitness	Larysa Ullrich	x	x	x	x	x	18.00-21.00 Uhr	Sportgelände LSH
36.	JAZZ DANCE	Susanne Holz		x		x		19.00-21.00 Uhr	Sporthalle Kurfürstenstr.

Ballsportarten

Org.	Sportart	UL. / in	Wochentag					Uhrzeit	Wo
			3,14	Di.	Mi.	Do.	Fr.		
01.	Frauen-Ballspielgruppe (Erw.)	Imme Friedrich		x				20.00-21.30 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
02.	Volleyball / Anfänger (14-16J)	Marlen Steinert				x	x	17.30-20.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
02.1.	Volleyball / Anfänger (14-16J)	Marlen Steinert		x				17.30-20.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
03.	Volleyball / Jugend ab 16J.männ.	Marcel Koch	x					17.30-20.30 Uhr	Sporthalle Sportschule LSH
03.1.	Volleyball / Jugend ab 16J.männ.	Marcel Koch			x			20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Burgstr.
04.	Volleyball / Anfänger (ab16 J.)	Daniel Haß				x		18.00-21.00 Uhr	Sporthalle Sportschule LSH
05.	Volleyball / Anfänger (ab16 J.)	Steffan					x	18.00-20.00 Uuhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
06.	Volleyball (Erwachsene)	Jörg Waehl	x					20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
07.	Volleyball (Erwachsene)	Jörg Waehl					x	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF
19.	Fußball	Munke Alex.			x			17.00-18.30 Uhr	Sportplatz KSF
09.	Basketball (Mädchen ab 14 J.)	Stefan John	x					18.00-20.00 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF

Prävention- und Wassersportangebote für Kinder

Org.	Sportart	UL. / in	Wochentag					Uhrzeit	Wo
			Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.		
20.1.	Präventionssport für Kinder	Igor Plygun					x	16.00-18.00 Uhr	Sport & Gesundheitstreff KSF
20.2.	Präv.- Schwimmen für Ki./ Jug.	Felix Gabriel	x					15.00-15.45 Uhr	Schwimmhalle Am Stern
21.	Kindersport (Kinder 3 -4 Jahre)	Dennis Klaus			x			16.45-17.30 Uhr	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
21.a	Kindersport (Kinder 5- 6 Jahre)	Dennis Klaus			x			17.30-18.30 Uhr	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
21.b	Kindersport (Eltern Kind)	Marie L. Berger			x			16.00-16.45 Uhr	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
22.	Kindersport (3 - 6 Jahre)	Sylvia Maltusch		x				16.30-17.15 Uhr	Kinderclub/Robert Baberske Str.6-8
22.a	Kindersport (ab 2,5 - 3,5 Jahre)	Sylvia Maltusch				x		16.30-17.15 Uhr	Kinderclub/Robert Baberske Str.6-8
22.b	Kindersport (3 - 6 Jahre)	Munke/Lohnert					x	16.15-17.45 Uhr	Sporthalle Gesamtschule KSF

25.	Kinder/Anfängerkurs/Schwimmen	Tillo Ullmann					x	19.00-20.00 Uhr	Schwimmhalle LSH	
32.	Schwimmen für Kindergärten	Vereinbarung	x	x			x	x	08.30-11.00 Uhr	Schwimmhalle am LSH
Prävention - und Wassersportangebote für Erwachsene										
			Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.			
26.	Wassergymnastik (Erw.)	Larysa Ullrich	x					12.00-14.00 Uhr	Schwimmhalle LSH 3Gruppen	
27.	Wassergymnastik (Erw.)	Larysa Ullrich		x				13.00-15.00 Uhr	Schwimmhalle LSH 3Gruppen	
28.	Wassergymnastik (Erw.)	Larysa Ullrich					x	12.00-14.00 Uhr	Schwimmhalle LSH	
29.	Wassergymnastik (Erw.)	Larysa Ullrich			x			11.30-13.00 Uhr	Schwimmhalle LSH	