

# Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Sportart	ÜL. / in	Wochentag					Uhrzeit	Wo
		Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.		
gelenkschonender Reha-Sport für Kinder	Igor Plygun		x			x	15.30 - 16.30 16.30 - 17.30	Sportraum Gesundheitstreff KSF
gelenkschonendes, präventives Schwimmen	Igor Plygun	x					15.00 - 15.45	Schwimmhalle Am Stern
Schwimmkurs für Anfänger	Larysa Ulrich					x	19.00 - 20.00	Schwimmhalle LSH
Kindersport (3-4 Jahre)	Marie Luise Berger			x			16.45 - 17.30	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
Kindersport (5-6 Jahre)	Marie Luise Berger			x			17.30 - 18.30	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
Eltern-Kind-Turnen	Luisa Otto			x			16.00 - 16.45	Sporthalle Clara-Zetkin-Str.
Volleyball Anfänger (14-16 Jahre)	Marlen Steinert		x		x	x	17.30 - 20.00	Sporthalle GS KSF
Volleyball Anfänger (ab 16 Jahre)	Steffan Jänicke					x	18.00 - 20.00	Sporthalle GS KSF
Volleyball männl. (ab 16 Jahre)	Marcel Koch	x					17.30 - 20.30	Sporthalle Sportschule LSH
Volleyball männl. (ab 16 Jahre)	Marcel Koch			x			20.00 - 22.00	Sporthalle Burgstraße
Kinderleichtathletik (5-6 Jahre)	Nancy Ring					x	16.15 - 17.45	Sporthalle GS KSF
Kinderleichtathletik (3 Jahre)	Janine Aßmann					x	17.00 - 17.45	Sporthalle GS KSF
Kinderleichtathletik (4 Jahre)	Janine Aßmann					x	17.45 - 18.30	Sporthalle GS KSF
Kindersport (ab 3 Jahre)	Sarah Calek	x					17.00 - 17.45	Sportraum Gesundheitstreff KSF
Yoga für Kinder (ab 6 Jahre)	Sarah Calek	x					17.45 - 18.30	Sportraum Gesundheitstreff KSF
Leichtathletik (1./2. Klasse)	Hanstein/Markusch	x		x			16.40 - 18.00	Sportplatz KSF
Leichtathletik (3.Klasse)	Ring/Markusch		x		x		16.40 - 18.00	Sportplatz KSF
Leichtathletik (5./6.Klasse)	Schäperkötter	x					16.40 - 18.00	Sportplatz KSF
Leichtathletik (5./6.Klasse)	Schäperkötter				x		16.40 - 18.00	Sportplatz KSF
Leichtathletik ab 7. Klasse+Sportklasse	Nichelmann		x				16.40 - 18.00	Sportplatz KSF
Leichtathletik ab 7. Klasse+Sportklasse	Nichelmann					x	16.00 - 17.30	Sportplatz KSF
Leichtathletik (3-7 Jahre)	Fr. Otto					x	16.30 - 18.00	Sporthalle Sportschule LSH
Leichtathletik (1./2. Klasse)	Fr. Weigel		x				16.00 - 17.30	LSH
Leichtathletik (3.Klasse)	Fr.Prothmann/F. König	x				x	16.00 - 17.30	LSH
Leichtathletik (4.Klasse)	Fr. Armgard/Fr. Schmidt	x					16.00 - 17.30	LSH
Leichtathletik (4.Klasse)	Fr. Armgard/Fr. Schmidt			x			16.30 - 18.00	LSH
Leichtathletik (5./6.Klasse)	Hr. Schneegass/Gaebel	x		x			16.00 - 17.30	LSH
Leichtathletik (5./6.Klasse)	Hr. Schneegass/Gaebel					x	15.30 - 17.00	LSH
Leichtathletik (5./6.Klasse)	Hr. Winklewski	x	x			x	16.00 - 17.30	LSH
Sportklasse	Hr. Schneegass					x	15.00 - 16.00	Sporthalle GS 23
Fußball (ab 4 Jahre)	Lohnert			x			16.30 - 18.00	Sportplatz KSF
Fußball (ab 7Jahre)	Budde			x			16.30 - 18.00	Sportplatz KSF
Fußball (ab 10 Jahre)	Budde	x					17.30 - 19.00	Sportplatz KSF
American Football (8-13 Jahre)	Matti Sixel	x		x			18.00 - 19.30	Sportplatz KSF
Rhythmische Sportgymnastik (4-7 Jahre)	Mähnert/Melzer	x		x			16.30 - 18.30	Eisenhardschule

**Professionelle Betreuung  
Schnuppertraining gratis**

**Verbesserte Lebensqualität**

**Gemeinschaftsgefühl**

**Gemeinsame Interessen**

**Spaß und Freude an Bewegung**

**Verbesserte Kondition und  
Koordination**

Rhythmische Sportgymnastik (4-7 Jahre)	Melzer/Flesch-aldin				x		16.00 - 18.30	Kurfürstenstr. 49
Rhythmische Sportgymnastik (Fam-Sport)	Melzer				x			
Turnen (4-6 Jahre männlich)	Mihan/Schiller			x		x	16.00 - 17.30	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (6-7 Jahre männlich)	Mihan/Richter	x		x		x	16.00 - 18.00	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (8 Jahre männlich)	Voigt/Herz	x	x		x	x	16.00 - 18.30	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (8-10 Jahre männlich)	Richter/Klotz/Drescher	x	x	x	x	x	15.30 - 18.30	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (3-6 Jahre weiblich)	Wolf		x		x		16.00 - 17.30	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (5-8 Jahre weiblich)	Roksch/Morawe/Killies	x	x	x	x	x	13.00 - 18.00	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (7-12 Jahre weiblich)	Buthig	x		x			16.45 - 18.15	Turnerhalle Luftschiffhafen
Turnen (ab 12 Jahre weiblich)	Kipping/Morawe/Lorenz	x		x	x		16.00 - 18.00	Turnerhalle Luftschiffhafen
Cheerleading (5-10 Jahre)	Natti/Lisa			x			16.00 - 17.30	Sporthalle Grundschule 20 Drewitz
Cheerleading (10-15 Jahre)	Manuel/Julie			x			17.00 - 19.00	Sporthalle Grundschule 20 Drewitz
Cheerleading (ab 15 Jahre)	Kirschi		x				18.00 - 20.00	Sporthalle Gesamtschule 46 KSF
Cheerleading (ab 15 Jahre)	Kirschi				x		16.00 - 18.00	Sporthalle Grundschule 20 Drewitz