

# ANGEBOTSPLAN: MULTI FITNESS IM LUFTSCHIFFHAFEN

15.08.2011



Ansprechpartner:

Larysa Ullrich  
Christian Gerber

0170 - 278 26 33  
0331 - 622900

## MONTAG

ZEIT	KURS	TRAINER	Treffpunkt	Telefon Übungsleiter
18-00 - 20.00	Fitness	Larysa Ullrich	Fitnessraum	0170 - 278 26 33
18.00 - 19.00	Bauch, Beine, Po	Luisa Otto	Gymnastikraum	
19.00 - 20.00	Aqua Fitness	Larysa Ullrich	Schwimmhalle	Gruppe 1
20.00 - 20.45	Schwimmen	Larysa Ullrich	Schwimmhalle	

## DIENSTAG

ZEIT	KURS	TRAINER	Treffpunkt
18-00 - 20.00	Fitness	Larysa Ullrich	Fitnessraum
19.00 - 20.00	Schwimmen	Larysa Ullrich	Schwimmhalle
20.00 - 20.45	Schwimmen	Larysa Ullrich	Schwimmhalle

## MITTWOCH

ZEIT	KURS	TRAINER	Treffpunkt
18-00 - 20.00	Fitness	Larysa Ullrich	Fitnessraum
17.45 - 18.45	Nordic Walking	Luisa Otto	Eingang LA-Halle
18.00 - 19.00	Fit in die Woche		Gymnastikraum
19.00 - 20.00	Rückentraining	Luisa Otto	Gymnastikraum
20.00 - 20.45	Schwimmen	Silke Schellenberg	Schwimmhalle

## DONNERSTAG

ZEIT	KURS	TRAINER	Treffpunkt
18.00 - 19.30	Badminton	Larysa Ullrich	Schulsporthalle
18.00 - 20.00	Fitness	Larysa Ullrich	Fitnessraum
20.00 - 20.45	Aqua Fitness	Tom Neumann	Schwimmhalle

Gruppe 2 0174 / 3967736

## FREITAG

ZEIT	KURS	TRAINER	Treffpunkt
18-00 - 20.00	Fitness	Larysa Ullrich	Fitnessraum
19.00 - 20.00	Aquajogging	Larysa Ullrich	Schwimmhalle
20.00 - 20.45	Schwimmen	Larysa Ullrich	Schwimmhalle

### Preise

Aufnahmegebühr: 20.00 Euro

	monatlich	vierteljährlich
Fitness	16.00 Euro - Grundbeitrag	48,00 €
Fitness + Nutzung von einem Angebot	20,00 €	60,00 €
Fitness + Nutzung von zwei Angebote	25,00 €	75,00 €
alle Angebote	30,00 €	90,00 €
Ruhebeitrag	4.00 Euro	



[www.sc-potsdam.de](http://www.sc-potsdam.de)