



Angebote an Land (Sportraum im 1.OG ist nur über eine Treppe zu erreichen)



Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-9.00	1. Reha (8.30-9.15 Uhr)	1. Reha (8.30-9.15 Uhr)			
9.00-10.00	2. Reha (9.30-10.15 Uhr)	2. Reha (9.30-10.15 Uhr)		Fit in den Tag (9.00-9.45 Uhr)	Hockergymnastik (9.00-9.45 Uhr)
11.00-12.00		3. Reha (10.30-11.15 Uhr)			
12.00-13.00					
13.00-14.00					
14.00-15.00					
15.00-16.00					1. Reha (15.00-15.45 Uhr)
16.00-17.00			Reha (16.00-16.45 Uhr)	Kindertanz (16.00-17.00 Uhr)	2. Reha (16.00-16.45 Uhr)

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00-18.00				Kindertanz (17.05-18.05 Uhr)	Pilates (17.00-18.00 Uhr)
18.00-19.00		Yoga (18.00-19.30 Uhr)			
19.00-20.00					
20.00-21.00					