Aufgabenblock 2. Woche 08.05-14.05.

- Zwei kleine Bälle –

Hinweise:

- Es zählen immer die Wiederholungen in Folge
- Je fehlerfreie Wiederholung einen Punkt
- Ist eine Maximalpunktzahl vorgegeben tragt nicht mehr als diese ein

1. Hochwerfen mit beiden Händen

- Bälle zeitgleich hochwerfen (über Kopfhöhe)
- Ziel max. 10

Meine Punkte: ohne Klatschen ☐ Klatschen vorn ☐ Klatschen hinten ☐ vorne hinten ☐

2. Jonglieren

- Bälle abwechselnd mit beiden Händen werfen und fangen
- So viele Ihr schafft (Bonuspunkte)

Meine Punkte: ☐

3. Hände über Kreuz

- Beide Bälle hochwerfen und mit gekreuzten Händen fangen
- Max 20 Würfe

Meine Punkte: mit Zwischenwurf ☐ Kreuzwechsel ☐ Handflächen nach unten ☐

4. Jonglieren mit einer Hand

- Ziel max. 20

Meine Punkte: rechts ☐ links ☐

5. Hoch und Seite

- Eine Hand wirft einen Ball nach oben, Doppelpass mit der anderen Hand, hochgeworfenen Ball mit der gleichen Hand fangen
- Ziel max. 10

Meine Punkte: rechts ☐ links ☐

Meine Gesamtpunkte: ☐ /160