

## Hygienekonzept und Verhaltensregeln

Informationen unter:

<https://www.sc-potsdam.de/volleyball/informationen-corona/>

### 1. Strukturierung

Wir als Abteilung Volleyball würden die Angebote zunächst ausschließlich im Bereich Beachvolleyball (Outdoor) anlaufen lassen. Durch die Tätigkeit an der frischen Luft erhoffen wir uns ein deutlich geringeres Infektionsrisiko.

Bitte beachtet die Mitbringen der Einverständniserklärung bei der ersten Teilnahme.

#### 1.1. Gruppenstärke

Das Training wird in festen Gruppen erfolgen. Die Teilnehmer werden schriftlich festgehalten und verändern sich über den Zeitraum der Einschränkungen nicht. Gruppen werden jeweils altershomogen im Jugendbereich beziehungsweise in festen Erwachsenenengruppen stattfinden.

#### 1.2 Standorte

- Beachanlage am Sportpark Kirchsteigfeld (Maimi von Mirbach Straße 11/13)
- Sportplatz in Waldstadt 2(Zum Kahleberg)

Beide Anlagen verfügen über jeweils 3 Beachvolleyballplätze, sowie in Waldstadt einem Tartanplatz.

#### 1.3 Trainingszeiten

- Zwischen den Gruppen gibt es eine 15 minütige Pause
- Gruppen verlassen den Platz gemeinsam durch den ausgewiesenen Ausgang und betreten bzw. warten gemeinsam , unter Einhaltung des Abstandes, am Eingang (Keine Begegnung beim Gruppenwechsel)
- Keine gleichzeitigen Trinkpausen der beiden Gruppen
- Zielstellung ist jeder Gruppe 2 TE pro Woche anzubieten
- Trainingseinheiten dauern 1,5 h.
- Abstand bei Trinkpausen auch innerhalb der Gruppe
- Partnerübungen mit dem gleichen Partner
- Plan auf der Homepage
- Bitte verzichtet wenn möglich auf überpünktliches Erscheinen (10 Min vor Trainingsbeginn)
- Bei Unwetterwarnung wird kein Training stattfinden, Abmeldung erfolgt bis 12 Uhr am Trainingstag über die Homepage

### 2. Im Hinblick auf das Hygiene gilt weiterhin:

- Teilnehmer dürfen keine Symptome einer Atemwegsinfektion zeigen (Husten, Schnupfen)

- Bälle werden zwischen den Trainingsgruppen desinfiziert
- Der Verein stellt Hand- und Flächendesinfektion zur Verfügung
- Hände werden ebenfalls vor und nach Trainingsbeginn, nach Trinkpausen, nach Toilettengängen
- Trainer halten Abstand von 2 Metern zur Trainingsgruppe
- Bälle werden markiert, sodass einzelne Teilnehmer oder Gruppen immer den gleichen Ball benutzen.
- Bei allen Übungsformen wird auf Körperkontakt verzichtet
- Kein Abklatschen sowie Begrüßungs- oder Verabschiedungskreise
- Mitnahme von Regenschirmen wird empfohlen, sodass bei Regenspausen keine Ansammlungen in Räumen stattfinden
- Auf das Benutzen einer Umkleide sowie das Duschen nach dem Training wird verzichtet
- Teilnehmer haben nur Überziehsachen mit. Beim Sachenwechsel im Freien wird der Sicherheitsabstand eingehalten, bereitgestellte Stühle werden zur Sachenaufbewahrung benutzt
- Toilettennutzung nur einzeln und nach Anmeldung beim Trainer
- Trinkflaschen werden bitte selber beschriftet (Verwechslungsgefahr)
- Informationen für die Mitglieder erfolgen per Mail
- Elternteile warten vor der Anlage auf ihre Kinder
- Bitte ein Handtuch zum Schweißabwischen mitnehmen
- Teilnehmer achten auf ein freies Gesicht (Zopf gummi/Spangen) um unnötiges ins Gesicht fassen zu vermeiden
- Bitte beachtet die Verwendung von Sonnenschutz (30 min vor Trainingsbeginn)

Diese Informationen beziehen sich auf die Anlage in Potsdam Waldstadt die Übungsleiter der „Kirchsteigfeldgruppen“ werden eine entsprechend der örtlichen Begebenheiten geänderte Anweisung aussprechen.