



## Verhaltensregeln für Übungsleiter zur Durchführung von Sportangeboten während der Corona-Pandemie

- Es muss eine Einwilligungserklärung der Teilnehmer/innen vor Antritt der Sportstunde vorliegen. Bei Minderjährigen müssen alle Sorgeberechtigten unterschreiben.
- Es ist darauf zu achten, dass die Abstandsregeln von derzeit 1,5 m zwischen allen Personen eingehalten werden.
- Die Teilnehmer dürfen das Trainingsgelände erst 5 Minuten vor Beginn betreten und müssen es nach Beendigung des Trainings umgehend verlassen.
- Der Sport findet ausschließlich im Freien statt. Die Teilnehmer müssen sich selbst um geeignete Sportkleidung kümmern. Unter keinen Umständen darf der Sport in einen Sportraum oder Sporthalle verlegt werden. (auch kein gemeinsames Unterstellen bei sich plötzlich veränderten Wetterbedingungen)
- Die Sportstunde ist so vorzubereiten, dass die Teilnehmer möglichst mit eigenem Sportmaterial arbeiten oder nur mit Materialien des Vereins, die hinterher leicht zu desinfizieren sind. In diesem Fall müssen die Teilnehmer ihr Material nach dem Training selbst desinfizieren und erst dann an den Übungsleiter zurückgeben.
- Es dürfen keine Materialien untereinander getauscht werden. Es ist darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ein Handtuch unterlegt, sollte der Sport auf Matten stattfinden.
- Es dürfen keine Sanitären Anlagen oder Umkleidekabinen genutzt werden.
- Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden und nur dann, wenn sie durch den Nutzer anschließend desinfiziert werden können. Der Übungsleiter ist verpflichtet, den Toilettengang eines Teilnehmers mit Namen und Uhrzeit zu dokumentieren, um ggf. Infektionsketten nachzuvollziehen. Hierzu ist ein Protokoll zu führen.
- Jede Anwesenheit der Teilnehmer ist auf der geeigneten Anwesenheitsliste entsprechend der Felder zu dokumentieren.
- Ist es notwendig, dass Teilnehmer für Unterschriftenlisten (z.B. im Reha-Sport) einen Stift benutzen, muss jeder Teilnehmer einen eigenen Stift mitbringen und verwenden.
- Sollte ein Teilnehmer vor Ort Symptome aufweisen oder berichten, dass er in den vergangenen 3 Tagen Symptome hatte, muss er umgehend fortgeschickt werden, die Sportstunde muss beendet werden, alle Teilnehmer begeben sich unverzüglich nach Hause und der Verein muss unmittelbar telefonisch informiert werden.
- Es dürfen keine Partnerübungen durchgeführt werden. Taktile Korrekturen sind zu unterlassen.
- Während der Übungseinheit sind die Teilnehmer nicht verpflichtet, einen Mundschutz zu tragen. Beim Betreten eines Gebäudes aufgrund der Toilettennutzung sollte allerdings ein Mundschutz getragen werden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der Verhaltensregeln und gehe verantwortungsbewusst mit der Gesundheit der Teilnehmer und meiner eigenen Gesundheit um.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Unterschrift